



STEDELIJK JEUGD- EN JONGERENWERK POWERUP073

Deelopdracht 7



Doel: Jongeren worden in staat gesteld om zich in persoonlijk en maatschappelijk opzicht te ontwikkelen tot sociaal en economisch zelfstandige burgers.

RESULTATEN 2021

Deelopdracht 7

Positieve energie en veerkracht

2021 was voor PowerUp073 een jaar van creativiteit en inventiviteit. Net als in het eerste coronajaar hielden we met elkaar focus op wat wél kon en waren we aanwezig op de plekken waar de jongeren waren. Onze ambulante werkers waren buiten, op straat, in de perioden dat binnen ontmoeten niet kon. We waren actief in de scholen, toen deze weer open waren. We hielden een-op-een contact met jongeren in de maanden dat groepsactiviteiten niet mogelijk waren. Jongerencentra waren open, zodra dat kon. Ook al betekende dat voor de teams gedoe met inschrijven op activiteiten en mondkapjesplicht. Samen met de jongeren gingen we voor welzijn en welbevinden. Onder de jongeren was grote behoefte aan een luisterend oor en ontladen; even elkaar ontmoeten en simpelweg ontspannen. Op allerlei manieren en met nieuwe activiteiten speelden we daarop in. We experimenteerden met Tiktok en andere onlinediensten om informatie bij jongeren te krijgen. Op Valentijnsdag organiseerden we onze 'rozenactie': jongeren konden een roos aanvragen en deze sturen naar hun 'Valentijn'. Dat gaf positieve energie. URtalent online talentenshow via Instalive vond plaats met heuse voorrondes en een grote finale op 26 maart 2021. SKEER the movement Design en Movies vond plaats, waarbij jongeren hun eigen film en hun eigen ontwerp gemaakt hebben. In de Groote Wielen organiseerden we een 'crazy 073 speurtocht'; lekker buiten! En de hele zomer gingen we door met (buiten)activiteiten in alle wijken; kleinschalig, eenvoudig en met een gevoel van 'even geen gedoe'. Het was precies wat veel jongeren nodig hadden.

Want zorgen waren er genoeg, ook in dit tweede coronajaar. Er waren zorgen om jongeren die vanwege de maatregelen leerachterstanden opliepen en/of depressieve klachten vertoonden ook vanwege het gemis van sociale contacten. Meer jongeren waren maatregelen moe en haakten af, ook bij activiteiten die wel konden. Tegelijkertijd was er een toename van het aantal meldingen van overlast door jongeren. Jongerenwerkers hielden hun oren en ogen open, vingen signalen

op en bleven maximaal zorgzaam, ook voor teamleden. Discussies over wel of niet vaccineren waren niet alleen onder jongeren heel actueel, maar ook in de PowerUp-073 teams zelf. Bij sommige jongerencentra was het een uitdaging om activiteiten in te zetten omdat jongeren, vrijwilligers en teamleden ziek werden.

Vanwege alle signalen rondom jeugd, ook landelijk, kwam er extra geld van de Rijksoverheid en ook de gemeente 's-Hertogenbosch kwam met aanvullende plannen voor jongeren. Dat resulteerde voor PowerUp073 eind 2021 onder meer in uitbreiding van het schooljongerenwerk, wat in 2020 begonnen was als een pilot op de Bossche Vakschool. Vanuit de doelstelling van kansengelijkheid kunnen we in 2022 op meer scholen werken aan informeel contact met jongeren, in de pauzes en op andere momenten. Want ook in het schooljongerenwerk merken we dat welzijn voorop staat; daarna ontstaat vanzelf ruimte voor leerdoelen en talentontwikkeling.

En terugkomende op overlast: samen met de gemeente organiseerden we eind 2021 een ontmoeting met de burgemeester voor een aantal jongeren in West. Dat deden we in het verlengde van een veiligheidsscan gedaan door de gemeente 's-Hertogenbosch. Overlast veroorzaakt door jeugd kwam nadrukkelijk naar voren in deze scan. De ontmoeting met de burgemeester was een opsteker voor de jongeren. Er werd mét hen gepraat in plaats van over hen. De jongeren voelden zich gehoord en toonden zich betrokken.

Gelukkig kwam er in het najaar weer meer balans: minder overlast, meer jongeren terug bij PowerUp073, meer activiteiten en weer opbouwen van veerkracht. Onze PowerUp073 werkers bleven doorgaan, vanuit gedrevenheid en bezorgdheid voor de jongeren en voor elkaar. Dankzij onze teams lukte het om betekenisvol te blijven voor jongeren. Terugkijkend op een roerig jaar, kunnen we constateren dat er veel niet kon. Maar met jongeren, vrijwilligers en onze samenwerkingspartners in de stad hebben we wél heel veel gedaan. Daar zijn we trots op.

Praktijk 2021

Brug naar Brugklas

In Noord liep ons project Brug naar brugklas goed. We kregen de opdracht om hetzelfde project ook in West op te zetten en dat lukt in korte tijd. Waarbij we maatwerk leverden; een andere wijk betekent immers vaak een iets andere aanpak. In het project kregen 8e-groepers ondersteuning en informatie waardoor zij gemakkelijker de stap zetten naar de brugklas.

Mobiele sportschool en sportautomaat

Op allerlei manieren stimuleerden we buiten bewegen en sporten. Inzet van een mobiele 'sportschool' – een verplaatsbare container met materialen en sportcoaches – werd gewaardeerd. Gekoppeld daaraan zetten we een 'sportautomaat' in; via een app konden jongeren materialen reserveren. De combi van mobiele sportschool en sportautomaat blijven we gebruiken.

Bossche Talentschool

De Bossche Talentschool was ook in 2021 een succes. Eerste en tweedejaarsstudenten van Avans organiseerden samen met PowerUo73 en Ondernemend Onderwijs tijdens de voorjaarsvakantie een actief programma met als motto 'Ontdek je talent'. 38 middelbare scholieren deden op de locatie van de Bossche Vakschool mee allerlei workshops variërend van 'Groter leren denken' naar kennis over watermanagement in 'Pompen of verzuipen' en leren met geld omgaan in de 'Schuldenescaperoom' tot kooklessen, programmeren, teamsporten, techniektour en creatieve talentontwikkeling zoals Tie DIY, acteerles en stenen schilderen. Deelnemers vonden het fijn om nieuwe contacten te leggen en om samen te werken aan talentontwikkeling. De afwisseling van sport, dans, cultuur, koken, techniek, jezelf leren kennen, persoonlijke ontwikkelingsoefeningen, zorgde dat de jongeren graag de volgende dag weer aan de slag gingen. En er werden nieuwe vrienden gemaakt. Zo kwam de pas 6 maanden in Nederland wonende Maria maandagochtend verleggen en onwennig binnen. Dinsdag liep ze te stralen met haar nieuwe vriendinnen met wie ze Nederlands kon oefenen.



Schooljongerenwerk

In 2020 startten we met een pilot schooljongerenwerk op de Bossche Vakschool. 4 dagen in de week zijn 3 jongerenwerkers op school aanwezig, in de pauzes en in de lessen. In het pilotjaar is er ingezet op contact maken en kennismaking met leerlingen en docenten. In 2021 boden de jongerenwerkers ook individuele begeleiding en coaching, groepsgerichte begeleiding en activiteiten in de school. Zij helpen jongeren bij het ontwikkelen van hun talenten en fungeren als vertrouwenspersonen en rolmodellen voor de leerlingen. Ook voorkomen de jongerenwerkers opstootjes in de pauzes en leggen zij verbindingen tussen leerling, school, docenten, wijk, thuis en ouders. Soms gaat het met een jongere niet goed op school, terwijl hij in de wijk als vrijwilliger werkt in een jongerencentrum, of gaat het thuis of in de wijk niet goed wat zijn uitwerking heeft op school. De schooljongerenwerkers spelen hierop in en helpen de jongeren om te focussen op mogelijkheden en keuzes te maken. In 2022 wordt het schooljongerenwerk verder uitgebreid naar vier andere VO-scholen (Dieze College, De Rijzert, Van Maerlant en Yuverta).

Respect me, don't sext me

Op drie middelbare scholen in de gemeente 's-Hertogenbosch werd een themadag 'Respect me, don't sext me' georganiseerd. Een samenwerking tussen Farent/PowerUp073, Humanitas, HALT en de GGD. Alle tweedejaarsleerlingen volgden deze dag twee of drie workshops rondom dit thema. Van een pittig verhaal over misbruik, bokslessen om weerbaarheid te vergroten tot een bezoek van de politie en Halt. Van ervaringsverhalen tot seksuele weerbaarheid. Ook het strafrechtelijke gedeelte rondom sexting komt aan bod. Op verschillende manieren werden de leerlingen geïnformeerd over gedragscodes en risico's rondom sexting. Het project 'Respect me, don't sext me' blijft belangrijk omdat seksualiteit nog steeds te weinig aandacht krijgt op school en de seksuele moraal onder jongeren verslechtert. Het streven is dan ook om dit thema een vast onderdeel te laten zijn van het reguliere lesprogramma.

Theateravond prestatiedruk bij jongeren

Ruim 100 mensen bezochten de theatervoorstelling in de Verkadefabriek over prestatiedruk bij jongeren.

De voorstelling is georganiseerd en geschreven door theatermaker én sociaal werker Monika Kowalewska, samen met (oud)-leerling Guusje van het Rodenborch College die op topniveau aan turnen deed maar vanwege de druk haar turnactiviteiten staakte. Het na-programma is opgezet door jongerenwerkers van PowerUp073.

In het theaterstuk vertelt Guusje over de wereld van turnen op hoog niveau en de uiteindelijke beslissing om hiermee te stoppen. Ook worden audiofragmenten van ouders en andere mensen die dicht bij Guusje afgespeeld over de situatie. In het na-programma gingen de bezoekers zelf aan de slag met het thema prestatiedruk, met als doel bewustwording.

Pilot Alcoholintoxicatie bij JBZ succesvol

Jaarlijks komen er tientallen minderjarigen op de spoedeisende hulp van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ) met een alcoholvergiftiging of letsel na alcoholmisbruik.

In het ziekenhuis krijgen de jonge patiënten de juiste medische hulp en uitleg over het risico van alcoholgebruik op jonge leeftijd. Maar wie zijn deze kinderen? En wat maakt dat zij dit risicovolle gedrag laten zien? Zijn er achterliggende problemen? Lijden zij onder groepsdruk? En wat voor regels of afspraken over alcohol dragen ouders uit? De kinderartsen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis misten zicht op de context waarin alcoholintoxicatie aan de orde is. De inzet van verslavingszorg was soms te zwaar, maar andere inzet leek niet voor handen. Op zoek naar een outreachende, brede kijk op problematiek van jongeren, kwamen zij uit bij de GGD en het JPP jeugdpreventiewerk van PowerUp073.

In 2021 zijn PowerUp073 en de GGD samen gestart met een pilot in samenwerking met het JBZ. De insteek is om na aanmelding bij het ziekenhuis, binnen drie werkdagen contact met de jongere en/of ouders te leggen. In een persoonlijk gesprek gaat de jeugdpreventiewerker in op wat er is gebeurd, maar neemt daarin vooral ook de bredere situatie van de jongere en zijn/haar/hun gezin mee. De meerwaarde van het jeugdpreventiewerk is dat er snel ingezet kan worden en gemakkelijk lijnen worden gelegd met hulpverlening zoals maatschappelijk werk of met de verslavingszorg van Novadic-Kentron, of andere partners zoals school of jongerenwerk. Vanuit de positie in de

PowerUp073-teams kunnen JPP'ers signalen over jongeren en alcoholgebruik doorzetten om op groepen voorlichting of preventie in te zetten vanuit het jongerenwerk, de GGD en/of de preventiewerkers van Novadic-Kentron. De meeste trajecten vanuit deze pilot volstaan met informatie en advies aan jongeren en ouders. Soms is hulpverlening al betrokken en wordt er afgestemd, soms wordt hulpverlening georganiseerd, maar vaak is hulp ook (nog) niet nodig. De pilot Alcoholintoxicatie is succesvol. Kinderartsen, maar ook patiënten en hun ouders zijn positief. Ze vinden het fijn dat het gesprek door de JPP'er bij de mensen thuis plaatsvindt. De snelle, op maat gesneden inzet, korte lijnen in de wijk en met andere partners zoals school worden aangegeven als grote voordelen van het jeugdpreventiewerk. Ruim 27 jongeren zijn via een intensief traject in 2021 geholpen.

Urban Dance Ground

Op 1 juli 2021 startte de pilot met vier Urban Dance Grounds voor jongeren in de gemeente 's-Hertogenbosch verspreid over de stad. Met de dansvloertjes moedigen 'S-PORT en PowerUp073 jongeren aan om in beweging te komen en elkaar te ontmoeten. Zij zagen dat voor tienermeiden tussen de 12 en 16 jaar niet veel sport- en beweegvoorzieningen in de buitenruimte zijn. In de openbare ruimte richt het aanbod zich toch meer op jongens en ouderen. De nieuwe TikTok trend onder jongeren, waarbij cultuur, sport en technologie elkaar kruisen, sloot goed aan op het concept van de Urban Dance Ground: een plek waar meiden lekker kunnen dansen en toffe TikTok filmpjes kunnen opnemen.

Het initiatief sloeg aan. Er waren dansworkshops, Cypher HQ, Urban Scene, Duke Box gebruikten de dansvloeren en ongeveer 30 meiden in 4 dansgroepen deden mee aan de Urban Dancebattle. Daarnaast maakten allerlei meiden uit de wijk ook in hun vrije tijd flink gebruik van de vier Urban Dance Grounds. Uiteindelijk trok de dansvloer bij jongerencentrum 4West de meeste bezoekers. Daar ligt nu ook een 'vaste' Urban Dance Floor.

Volgend jaar start een nieuw project op 3 andere locaties om nog meer meiden in dansbeweging te krijgen: o.a. bij jongerencentrum Noord en bij de Internationale Schakelklas.

<https://www.bd.nl/home/plug-je-eigen-muziek-en-dans-op-de-urban-dance-ground-br-br~a86c4116/>

Haltstraf

Halt heeft de wettelijke taak om strafbaar gedrag onder jongeren aan te pakken, zoals vechten, schoolverzuim, winkeldiefstal of alcoholgebruik. Hierbij werkt Halt regelmatig samen met het jongerenwerk. Jongeren krijgen bijvoorbeeld een taakstraf opgelegd die ze moeten uitvoeren in een jongerencentrum. Klusjes zoals opruimen, poetsen of zwerfafval opruimen. Het mes snijdt hierbij aan twee kanten. Jongerenwerkers komen in contact met deze waardoor ze hen ook kunnen begeleiden zodat nieuw probleemgedrag eventueel wordt voorkomen. En jongeren leren het jongerencentrum beter kennen. Zo zijn in 2021 zelfs twee jonge taakstraffers vrijwilliger geworden in het jongerencentrum. In plaats van rond te hangen op straat, helpen ze nu mee met het organiseren van activiteiten.

Jachtseizoen

Publiekstrekker 'Jachtseizoen' is een activiteit die het jongerenwerk samen met het kinderwerk inmiddels in meerdere wijken heeft uitgevoerd. Het begon eigenlijk als een speelse sportactiviteit, flink rennen zonder dat jongeren door hebben dat ze aan het sporten zijn. Ongeveer anderhalf jaar geleden werden de jeugdboa's geïntroduceerd in de gemeente 's-Hertogenbosch. Zij zochten leuke manieren om met jongeren preventief in contact te komen zodat het contact op straat daarna ook soepeler verloopt.

Zo ontstond het idee om samen met (jeugd)politieagenten en jeugdboa's op de jongeren te gaan jagen. En dat sloeg aan! De eerste keer kwamen er tientallen jongeren vanuit de hele stad op het Jachtseizoen af. Spannend om uit de handen van de jagers te blijven en een laagdrempelige manier om elkaar op een andere manier te leren kennen. Vanuit allerlei wijken kwam de vraag of het daar ook georganiseerd kon worden. Dat is inmiddels gebeurd.

Gemiddeld kunnen er maximaal 20 tot 30 jongeren meedoen. Anders wordt het aantal deelnemers te veel voor de jagers om ze allemaal te kunnen vangen.

Leuk om te vermelden is dat door het TikTok filmpje van Jachtseizoen (bijna een half miljoen keer bekeken) jongerenwerkers uit andere steden contact met PowerUp073 hebben opgenomen met vragen over de aanpak en opzet, omdat ze het zelf ook willen organiseren.

Join us

In Nederland voelt 8% van de jongeren tussen de 12 en 25 jaar zich eenzaam. Join us helpt jongeren contact te maken met leeftijdsgenoten. De coronacrisis heeft ertoe geleid dat jongeren zich eenzamer voelen. Dit is vooral zorgwekkend voor jongeren die zich voor de crisis al eenzaam voelden. Door de crisis zie je dat deze jongeren zich nog meer afzonderen. Ze maken bijvoorbeeld geen contact met anderen en zijn geneigd hun bed niet uit te komen. Juist voor hen is het belangrijk dat ze hulp krijgen, dat ze weer ergens naar uit kunnen kijken. Join us brengt hier verandering in door jongeren samen te brengen en hen te helpen sociaal sterker te worden. In 's-Hertogenbosch is in 2020 gestart met twee groepen: 12-18 jaar en 18-25 jaar. Jongeren kunnen meedoen met onlinebijeenkomsten, samen gamen of een-op-een appen met een jongerenwerker. Join Us-jongere Lisa had zelf een goed idee voor een ontmoetingsactiviteit. Alleen: hoe zet je zoiets op? Een jongerenwerker hielp haar op weg met het verder uitwerken van haar idee 'Speedmeet'; een soort speed-daten voor jongeren die niet per se op zoek zijn naar een relatie, maar juist naar vriendschap. Het resultaat: een geslaagde activiteit met tientallen enthousiaste deelnemers.

Power Battle

De gele schoolbus was goed zichtbaar en de vlaggen wapperden fier bij de uitgang van het centraal station: het startpunt van Powerbattle AMG 6.3 Race. 22 Jongeren uit vier wijken en hun teamcaptains gingen met elkaar de strijd aan in een onmogelijke run dwars door het centrum van 's-Hertogenbosch. Verkleed door de straten lopen, geblinddoekt steppen, roeien zonder peddels en meer; allemaal voor de felbegeerde beker van ruim 1,2 meter hoog! Powerbattle is een terugkerende activiteit waarbij jongeren uit verschillende delen van 's-Hertogenbosch tegen elkaar strijden in een zelf bedachte uitdaging. Zo is er al een DJ battle geweest, een dance-off, een dropping, een quiz, een kook challenge en zelfs een pizza eet challenge. Het team wat een Powerbattle heeft gewonnen kan door jongeren uit een andere wijk worden uitgedaagd tot een nieuwe battle.

Tijdens de Powerbattle hebben jongeren alle zeilen bijgezet om tot de finish te komen. Daar wachtte hen

een trotse wethouder Kahya op voor de uitreiking. De winnaar werd het team van jongeren uit Zuid/Oost. De dag stond in het teken van Artour Arayapetyan, de grondlegger van Powerbattle, die recent overleden is. De run was een eerbetoon aan de sportwerker wiens levensmissie bestond uit het empoweren van jongeren en mensen met elkaar verbinden. Artour was een inspiratiebron, niet alleen voor jongeren, maar ook voor ons. Door zijn oprechte interesse in de ander en creatieve geest, heeft hij veel mensen geraakt.

<https://dtvnieuws.nl/nieuws/artikel/powerbattle-is-eerbetoont-aan-sportwerker-artour-geweldig-persoon-om-gekend-te-hebben?fbclid=IwAR1l-96DiMxwuDhH3x4DRbknPqp3SB2suzWVXZ2b34e-alLAjEJDkLaAylW28>

PowerUp Takkies

Takkies oftewel 'praatjes' in straattaal. Dat is de nieuwe naam voor een nieuw initiatief van PowerUp073 in samenwerking met jongeren. PowerUp Takkies is een jongerentalkshow voor en door jongeren, via Youtube uitgezonden, met interessante thema's zoals de invloed van corona op jongeren, de Ramadan, gameverslaving en jong ondernemerschap. De productie wordt verzorgd door jongeren in de verschillende jongerencentra in de gemeente. Elke aflevering bevat 2 items die gemaakt zijn door jongeren zelf, genaamd: Torries van de week en Bel Akki voor die Takkies. Gasten zijn jongeren, samenwerkingspartners en influencers. In 2022 wordt dit initiatief voortgezet, met als speciaal thema de verkiezingen: de PowerUp Takkies Stembus Editie.

Alle afleveringen van PowerUp-Takkies: https://www.youtube.com/results?search_query=powerup+takkies

Crypto Academy

In 2021 startten we ook met de Crypto Academy, een spannende benadering van armoede en schulden die jongeren aanspreekt. Aangevuld met vernieuwde trainingen over goed omgaan met je geld, komen we met jongeren in gesprek voordat er (grote) schulden zijn.



Jongerencentrum Noord en de samenwerking met Hambaken Connect

Op 17 november 2021 kreeg team Noord van PowerUp-073 samen met Hambaken Connect de sleutel van het jongerencentrum Noord. Met vereende krachten en improvisatietalent maakten we de basisvoorzieningen in het pand zo snel mogelijk op orde. Vanaf dag één hielpen jongeren mee en waren zij heel betrokken bij de nieuwe start voor jongerencentrum Noord. Op 1 december organiseerden we de eerste activiteit. Daarmee was een vaste stek voor PowerUp073 en Hambaken Connect in Noord een feit. Vanwege corona kon niet alles, maar het lukte om de jongeren in ieder geval een plek te bieden. Er was een pooltafel, een tv voor Playstation en andere games en er waren tafels en stoelen. Tijdens de lockdown in december '21 hielden we het jongerencentrum open. Dat was een bewuste keus en een belangrijk signaal naar de jongeren: we zijn er voor jullie! Het team ging honderd procent voor Noord en dat werd opgepikt; er waren avonden met

70 tot 80 jongeren in het pand. Vanaf de start was de samenwerking met de beroepskrachten van Hambaken Connect prima. Een gezamenlijk werkplan maakten we al voor november 2021. Waar we eerder meer werkten als afzonderlijke organisaties, groeiden we nu razendsnel naar een prettige situatie van samenwerkende partners. We maakten een gezamenlijk rooster, dachten samen na over (nieuwe) activiteiten en effectief gebruik van het pand, ook door externe partijen. Heel positief: al in december 2021 merkten we dat we jongeren bereikten uit alle wijken in Noord. Daar hadden we uiteraard op ingezet, maar het was afwachten of de jongeren uit de verschillende wijken ook kwamen. Dat deden zij en ook een aantal oud-vrijwilligers van voorheen De Poort kwam weer helpen en ondersteunen. In 2022 gaan we door met het verder opknappen en aankleden van het pand. Zodat op termijn de volledige potentie van dit grote pand weer kan worden ingezet ten dienste van jongeren in Noord en in de stad.



JEUGD- EN JONGERENWERK

Positief in contact met de jongeren op straat

✓ **755**
ontmoetingsplekken

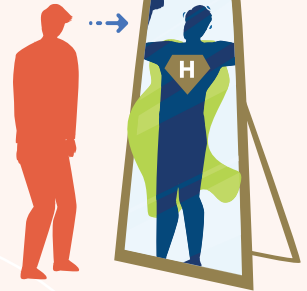
✓ **536**
overlastmeldingen



Jij bent je eigen held

individuele ondersteuning /
anonieme vraag

216 ✓
trajecten
coaching



Jongeren uitdagen om het beste uit zichzelf te halen

1.566 activiteiten
met deelname van

15.906 
jongeren



JPP : (jeugd)hulpverlening

252 trajecten:



vrijwilligers

betrokken bij activiteiten
en projecten

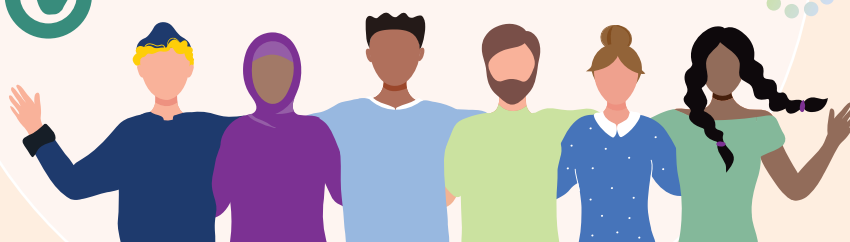
172



Gelijke kansen voor iedereen

575 lopende projecten met een bereik van

14.556 ✓
jongeren



Je bent
je eigen
held

Dropzone



Skeer
JoinUs



Masterchef



Urban Dance Ground

Girl
power