



Farent in Loon op Zand



Welkom bij Farent

Het maatschappelijk werk van Farent ondersteunt en begeleidt inwoners van Loon op Zand. Samen met maatschappelijke partners dragen wij op het gebied van basisvoorzieningen in de gemeente Loon op Zand bij aan het realiseren van de beleidsdoelstellingen binnen het sociaal domein.

We zijn verbonden aan de wijkteams en scholen. Gezamenlijk kijken we naar een passende aanpak voor de inwoners. We gaan uit van nabijheid, verbinding en het versterken van het normale leven. De activiteiten in deze portfolio leveren een essentiële bijdrage om te komen tot een duurzaam resultaat.



Vraagverheldering en individuele begeleiding



Individuele begeleiding starten we met een brede vraaganalyse. We brengen de verschillende levensgebieden in kaart en onderzoeken waar de hulpvraag ligt. Wij streven naar een zo laag mogelijke drempel, zetten hulp (zonder indicatie) snel in en zijn altijd gericht op het versterken van eigen kracht en zelfredzaamheid. Individuele hulp is effectief bij veel verschillende psychosociale en praktische vragen. Hierbij is te denken aan vragen rondom opvoeden en opgroeien, vragen bij relatieproblemen, scheidingproblematiek of sociale problemen die voortkomen vanuit financiële problemen. Maar ook bij gevoelens van eenzaamheid, rouw of somberheid.

Gezamenlijk brengen we in kaart wat er aan de hand is, wat er nodig is. We vergroten de eigen kracht en zelfredzaamheid door ook het sociale netwerk in kaart te brengen. Mocht de hulpvraag door ons niet beantwoord kunnen worden, zullen we ondersteunen bij en begeleiden bij het vinden van de juiste weg. We activeren, stimuleren en stabiliseren. Als er andere professionals nodig zijn of al betrokken zijn, fungeren we als verbindende contactpersoon. Naast de individuele begeleiding bieden we ook groepsbegeleiding voor zowel volwassenen als voor kinderen.



Onze aanpak

- Laagdrempelig en snel in contact
- Praktische hulp en adviezen
- Kortdurende begeleiding. Zo kort als mogelijk, zo lang als nodig.
- Indien nodig stabiliseren van de situatie.
- Breed inzetbaar, op alle leefgebieden
- Aansluiten bij eigen kracht van cliënten

Resultaten

- Voorkomen van zwaardere problemen en zorg
- Positieve gedragsverandering, inzicht en vaardigheden om met tegenslagen om te gaan
- Snel verbetering van de situatie
- Generalistisch oppakken, zo nodig specialistisch uitwerken
- Cliënten in eigen kracht zetten, bewustwording van identiteit en eigen talenten

Individuele begeleiding



Bij vragen van individuele mensen helpen we met een luisterend oor en praktische hulp. De hulp en begeleiding zijn vrij toegankelijk, snel inzetbaar en altijd gericht op versterken van eigen krachten zelfstandig weer verder.

Individuele hulp is effectief bij veel verschillende psycho-sociale vragen. Denk aan vragen rond om opvoeden en opgroeien, vragen bij relatie- of geldproblemen. Maar ook bij gevoelens van eenzaamheid, rouw of depressiviteit/somberheid. We gaan in gesprek en brengen samen met de bewoner in kaart wat er speelt,

wat er nodig is en wat de bewoner en diens sociale netwerk daarin zelf kunnen doen. Daarmee vergroten we de eigen kracht en de samenredzaamheid in de buurt.

Zijn er andere professionals nodig of betrokken, dan fungeren we als verbindende contactpersoon. En waar dat helpend is, bieden we groeps-/collectieve begeleiding.



Onze aanpak

- Vrij toegankelijk en snel in contact
- Praktische hulp en adviezen
- Zo nodig langer durende en intensieve begeleiding
- Breed inzetbaar, op alle leefgebieden
- Aansluiten bij eigen kracht van bewoners
- In verbinding met het netwerk van bewoners, de lokale situatie en andere professionals

Resultaten

- Voorkomen van zwaardere problemen en zorg
- Positieve gedragsverandering, inzicht en vaardigheden om met tegenslagen om te gaan
- Snel verbetering van de situatie
- Generalistisch oppakken, zo nodig specialistisch uitwerken
- Eigenaarschap en positieve inzet van aanwezige talenten
- Samenkracht in de buurt en organisatie-overstijgend samenwerken

Informatie, advies en activering



Het bieden van informatie en advies is een basisactiviteit in ons sociaal werk. Samen met ContourdeTwern hebben we 2 keer per week een inloopspreekuur waar mensen met vragen en formulieren terecht kunnen. Bewoners kunnen gemakkelijk bij ons terecht met vragen over alle dingen van het dagelijks leven. Denk aan relaties, opvoeden van de kinderen, veilig wonen, gezondheid, werk, financiën, vrijetijdsbesteding, vrijwilligerswerk enzovoort.

We luisteren en geven advies. We zorgen ervoor dat bewoners altijd met een passend antwoord de deur uitgaan. Als we zelf het antwoord niet weten, begeleiden we bewoners naar andere professionals in ons netwerk. Samen kunnen we (grotere) problemen voorkomen. Waar nodig, activeren we ook. We begeleiden kwetsbare groepen bij dagbesteding, opvang of vrije tijd. Denk aan ouderen of mensen met een beperking; met onze steun zetten zij (weer) een stap vooruit en doen zij mee in de samenleving.

Onze aanpak

- Laagdrempelig aanwezig en beschikbaar in buurten en wijken
- Brede kennis van thema's op leefgebieden wonen, werken, leefbaarheid, veiligheid, gezondheid en zorg
- Actuele kennis van lokale sociale kaart en mogelijkheden voor verwijzen naar andere professionals

Resultaten

- Bewoners vragen gemakkelijk om advies
- Vanwege laagdrempeligheid komen bewoners met kleine en grote vragen
- One stop shopping: wij begeleiden bewoners naar het passende antwoord
- Samen met bewoners, buurten en ons netwerk voorkomen we problemen



Bereikbaarheidsdienst binnen kantooruren



Onze bereikbaarheidsdienst is beschikbaar voor iedereen bij acute zorgvragen of zorgelijke signalen. Een signaal kan komen van een bewoner zelf of diens familie, maar ook van politie, huisarts of buurtbewoner. Na een melding gaan we er indien nodig direct op af. We maken contact en doen wat in dat moment moet gebeuren. Soms is opname nodig voor mensen in crisis. Maar ook andere manieren van stut en steun zijn mogelijk. Onze aanpak kenmerkt zich door direct contact, snel schakelen en in actie blijven totdat de acute

vraag is beantwoord en de situatie hanteerbaar is gemaakt. Zo nodig regelen we een plaatsing in (vrouwen) opvang. Bij een crisissituatie door psychiatrische problematiek of middelenmisbruik schakelen we de gespecialiseerde crisisdienst in (GGZ of Novadic-Kentron). Samen met bewoners en maatschappelijke organisaties bouwen we aan veilige buurten en voorkomen we erger.



Onze aanpak

- Na een melding direct eropaf
- Contact maken, snel schakelen, crisishulp op maat
- Brede psychosociale kennis en deskundige partner voor politie en andere professionals in het publieke domein
- Vertrouwd met Veilig Thuis en methodieken Mobility Mentoring, Signs of safety, Multifocus en Geweldloze communicatie
- Verbindende schakel voor bewoners en professionals in de stad

Resultaten

- Crisishulp beschikbaar voor iedereen, van jong tot oud
- De-escaleren en voorkomen van erger
- Ontzorgen van politie en andere professionals die niet 'van de zorg' zijn
- Onnodige opname voorkomen en tevens complexe situaties in buurten voor blijven
- Sterk netwerk van goede crisishulp

Hulpverlening bij complexe scheidingen



Een scheiding is een ingrijpend proces. Emoties kunnen hoog oplopen en er moet veel geregeld worden. We bieden een luisterend oor en intensieve ondersteuning aan de volwassenen die gaan scheiden. Zijn er kinderen betrokken, dan begeleiden we het hele gezin. Zeker als er sprake is van een complexe scheiding; dit is een scheiding waarbij ouders er niet in slagen om de kinderen goed op te vangen.

We zetten in op het voorkomen van onveiligheid en complexe scheidingen. Onder meer door de-escaleren, aanreiken/oefenen van geweldloze communicatie en gedrag dat bijdraagt aan oplossingen. Samen zorgen we voor een scheiding die de kinderen veilig houdt en die zo min mogelijk schade veroorzaakt aan alle betrokkenen.

Onze aanpak

- Direct praktische hulp en advies
- Intensieve begeleiding voor alle betrokkenen
- Veiligheid van de kinderen gaat voor
- Groepshulpverlening KIES voor kinderen en individueel parallel ouderschap.
- Positief opvoedadvies voor ex-partners die samen ouder blijven
- Preventieve interventies in situaties die kunnen leiden tot onveiligheid en vechtscheiding

Resultaten

- Aandacht voor ex-partners en de kinderen, samen en/of afzonderlijk
- Werken aan oplossingen en voorkomen van (verder) conflict en/of onveiligheid
- Voldoende draagkracht bij verwerken van de scheiding en eigen regie in de periode daarna
- Veilige situatie voor de kinderen
- De-escaleren, inzicht in eigen gedrag en inzet van constructieve communicatie en afspraken





Hulp in situaties van huiselijk geweld

Bij huiselijk geweld of vermoedens daarvan, komen we direct in actie. Onze individuele hulp voor vrouwen of mannen die bedreigd of mishandeld worden door hun (ex) partner is snel inzetbaar. Ook bieden we individuele hulp aan plegers van huiselijk geweld, op vrijwillige basis. Als er kinderen in het spel zijn, gaat hun veiligheid altijd voor. Omdat lotgenotencontact zeer helpend kan zijn, bieden we naast de individuele hulp ook

Signs of Safety en Multi-focus. Afhankelijk van de situatie bieden we relatiegesprekken aan partners bij wie het huiselijk geweld is gestopt. Vanuit onze expertise is het ook mogelijk groepsbushulpverlening te verzorgen aan vrouwen die met huiselijk geweld te maken hebben. Bij huiselijk geweld werken we samen met de politie, Veilig Thuis en andere maatschappelijke organisaties.

Onze aanpak

- Vroegsignalering via ons netwerk van sociaal werkers in de wijk
- Direct in contact en taboe doorbreken als er sprake is van huiselijk geweld
- Veiligheid van betrokken kinderen gaat voor
- Samen werken aan snel uitvoerbare oplossingen en voorkomen van (verder) conflict en/of onveiligheid
- Inzet op verwerken van het geweld, op basis van eigen kracht alle betrokkenen

Resultaten

- Afzonderlijk aandacht voor slachtoffer, pleger en betrokken kinderen/het gezin
- Na bewustwording, meer eigen regie bij slachtoffer en openheid voor oplossingen
- Veilige situatie voor de kinderen
- Hernieuwde draagkracht bij slachtoffers; vanuit kracht in staat om positief te kiezen voor een andere weg/verandering
- Eigen regie in de periode daarna
- De-escaleren, inzicht in eigen gedrag en inzet van constructieve communicatie en afspraken

Schoolmaatschappelijk werk



Op de basisschool zijn we snel en gemakkelijk beschikbaar voor kinderen, ouders en leerkrachten. We sluiten aan bij de leefwereld van kind en ouders. Zij kunnen bij ons terecht met vragen over opgroeien en opvoeden. Denk aan minder presteren of pesten op school, maar ook aan scheiding, opvoedproblemen of onveiligheid thuis.

Ook voor leerkrachten zijn we een toegankelijke expert. We luisteren, geven advies en kortdurende ondersteuning op maat. Samen met school, kind en ouders werken we aan gezond opgroeien, voorkomen van grote problemen en een veilige school. Waar nodig, begeleiden we kind en gezin naar specialistische hulp. En altijd bieden we perspectief. Als schoolmaatschappelijk werker staan we naast kind en ouders



Onze aanpak

- Invoegen in leefwereld school
- Signaleren en snel schakelen
- Deskundige partner voor gezin
- Deskundige partner voor school
- Verbindende schakel naar specialistische hulp

Resultaten

- Beschikbaar voor kind, ouders, leerkracht
- Kortdurende begeleiding kind, gezin
- Preventie van opvoed/opgroeiproblemen
- Veilig pedagogisch schoolklimaat en doorlopende leerlijn (ontzorgen school)
- Partnerschap en warme overdracht

Schoolmaatschappelijk werk in het voortgezet onderwijs



Het schoolmaatschappelijk werk is er voor leerlingen van Loon op Zand in het voortgezet onderwijs. De schoolmaatschappelijk werker wil een bijdrage leveren aan het ontzorgen van de scholen, leerlingen en hun ouders door mogelijk snel en dichtbij ondersteuning en hulp te bieden wanneer er vragen en zorgen ontstaan omtrent leerlingen. Daarmee draagt het SMW VO bij aan een stabiele en positieve ontwikkeling van jongeren en helpt het voorkomen dat problemen groter worden en escaleren.

We doen dit samen met onze partners in de wijkteams. We zoeken samenwerking en afstemming met R-nwt met als doel preventief, laagdrempelig en normaliserend er voor jongeren te zijn. We beogen een integrale benadering samen met de partners en het gezinssysteem zodanig dat dit het welzijn van jongeren bevordert, een bijdrage levert aan talentontwikkeling bij jongeren en goede resultaten op school.

Onze aanpak

- Aansluiten leefwereld jongeren
- Uitgaan van wat jongeren wel kunnen
- Invoegen in leefwereld school
- Brede uitdraag alle leefgebieden
- Deskundige partner voor leerling en school
- Kortdurende en oplossingsgerichte ondersteuning
- Verbindende schakel naar wijkteam en vormen van (specialistische) hulp

Resultaten

- Beschikbaar voor jongeren
- Talentontwikkeling
- Beschikbaar voor vragen vanuit het onderwijs
- Analyse en integraal plan van aanpak
- Veilig pedagogisch schoolklimaat en doorlopende leerlijn
- Stabilisatie, stimuleren van gezonde ontwikkeling
- Partnerschap en warme overdracht

Waar kan je het
schoolmaatschappelijk werk vinden?

Op school

en.....

op je kamer,
op de bank,
bij je vrienden,



bij je oma,
onderweg,
in de kast,
waar jij je goed voelt !





Opvoed- ondersteuning



Onze opvoedondersteuners bieden advies bij het opvoeden en opgroeien van kinderen tussen 0 en 18 jaar. Zij zijn veelal verbonden aan de plaatselijke brede school en/of kindcentra en daarmee zeer gemakkelijk bereikbaar voor ouders. Vragen van ouders gaan over alledaagse opvoedkwesties zoals zindelijkheid, luisteren, pubergedrag, slapen, eten, aandacht geven, grenzen stellen en belonen.

De opvoedondersteuner geeft tips, adviezen en praktisch uitvoerbare oplossingen. De opvoedondersteuner werkt samen met andere professionals in de buurt zoals de schoolmaatschappelijk werker, de jeugdverpleegkundige van de GGD en de IB-er op school.

Onze aanpak

- Beschikbaar en bereikbaar op kindplekken in de buurt, toegankelijk en laagdrempelig voor ouders op school en in de buurt
- Gemakkelijk in contact en advies op maat
- Vanuit een houding waarbij vragen stellen, of aangeven dat het even niet lukt, vanzelfsprekend is
- Signaleren van kind/gezinsproblematiek en zo nodig toeleiden naar specialistische hulp
- Investeren in collectief advies en de kracht van ouders die elkaar kennen
- In verbinding met ouders en jeugdprofessionals in de buurt

Resultaten

- Voorkomen van erger en/of grote problemen, ook omdat ouders op tijd durven te vragen
- Opvoeden is leuk! Je doet het samen
- Een stevig informeel netwerk waar ouders en professionals elkaar helpen
- Ouders zijn vaardiger in hun rol als opvoeder

Trainingen en groepshulpverlening



Farent biedt een breed pakket aan trainingen en cursussen, voor kinderen of volwassenen. Onze trainingen komen tegemoet aan vragen van bewoners en sluiten aan bij de belangrijke thema's in onze basisondersteuning. Deelnemers krijgen praktische informatie en tips en wisselen zij uit over eigen ervaringen en oplossingen. Zo leren deelnemers ook van elkaar. Trainingen en cursussen worden zo veel mogelijk lokaal aangeboden. Vaak werken we daarin samen met andere professionals en organisaties.

- Effectieve Communicatie
- KIES (Kinderen In Echtscheiding Situatie)
- Power Kidzzz (sociale vaardigheid- en weerbaarheidstraining)
- Triple P 12-
- Brugklas Survival training
- Faalangst reductietraining
- Krachtgroep

Onze aanpak

- *Inspelen op individuele vragen en deze collectief beantwoorden/oplossen*
- *Preventieve werking, maar ook geschikt voor zwaardere problematiek*
- *Vanwege collectiviteit een sterke signaleringsfunctie*
- *Inzetten op erkenning, herkenning en leren van elkaar*
- *Versterken eigen kracht en zelfredzaamheid*

Resultaten

- *Mensen helpen elkaar en bouwen daarmee aan hun (buurt)netwerk*
- *De kracht van zwaardere problematiek die 'lichter' wordt in een groep*
- *Deelnemers helpen elkaar bij scherp krijgen vraag/probleem. En trainer krijgt een scherper beeld van hoe het thema leeft onder deelnemers/in buurten*
- *Verbinding tussen deelnemers, van waaruit kracht en oplossingsrichtingen ontstaan*
- *Meedoen voor iedereen en versterking van buurten*



Trainingen

Effectieve communicatie

Vind je het lastig om je mening te geven en bij je mening te blijven? Of om op te komen voor jezelf naar vrienden, familie of je baas? En wil je ervaren dat opkomen voor jezelf niet ten koste hoeft te gaan van de relatie met de ander? Kom dan naar de cursus Effectieve Communicatie!

Enkele uitspraken van eerdere cursisten:

- "Het lukt me beter om positiever te denken en niet steeds in te vullen wat mensen van me zouden kunnen vinden."
- "Ik durf nu tegen mijn baas nee te zeggen."
- "Ik kan nu zeggen wat ik denk en daar bij blijven!"

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten van 2,5 uur (schoolvakanties vallen uit). Farent biedt zowel online als face to face maar ook een combinatie van die twee is mogelijk.



Trainingen

Power Kidzzz (Sociale vaardigheden 9-12 jaar)

Doel: leren op een duidelijk manier zeggen wat je denkt en wat je voelt.

Thema's:

- Kennismaking en omgaan met complimenten
- Grenzen verkennen
- Contact maken
- Uiten van gevoelens
- Opkomen voor jezelf
- Omgaan met kritiek
- Samenwerken
- Reageren op pesten
- Individuele leerpunten
- Afscheid nemen

Deze training:

- is bestemd voor maximaal 10 kinderen van 9 tot en met 12 jaar (basisonderwijs)
- neemt 10 weken in beslag.



Trainingen

KIES



Bij de spel/praatgroep KIES (voor kinderen in het basisonderwijs) kunnen kinderen de scheiding van hun ouders leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden aan de scheiding.

De uitvoering van een KIES groep voor kinderen in het basisonderwijs neemt 10 weken in beslag. De groep wordt verzorgd door twee speciaal opgeleide KIES-coaches.

Het aantal deelnemers per training is minimaal 8 en maximaal 10 (afhankelijk van de leeftijdscategorie).

Duur van de bijeenkomst: 1 uur

Aantal bijeenkomsten: 8

Er vindt vooraf een informatiebijeenkomst voor ouders plaats en afsluitend een evaluatie-bijeenkomst.



Trainingen

Triple P 12-



Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma. Het is een ondersteunings-programma dat opvoeden makkelijker en plezierig wil maken. Een positieve opvoeding helpt kinderen om vaardigheden te ontwikkelen die ze later in hun leven nodig hebben. Dit is makkelijker gezegd dan gedaan. Triple P biedt informatie en advies bij veelvoorkomende opvoedingsvragen.

Triple P kan helpen om:

- De band tussen ouders en kinderen te versterken.
- Goed gedrag bij kinderen te bevorderen.
- Kinderen beter te leren luisteren.
- Duidelijke regels te stellen in de opvoeding.
- Consequent en doortastend te reageren op ongewenst gedrag.
- En.....meer te genieten van het opvoeden!

Het programma is bedoeld voor ouders met één of meerdere kinderen (0-12 jaar) die behoefte hebben aan meer begeleiding bij de opvoeding. De groep bestaat uit ongeveer 12 ouders, zowel alleenstaande als ouderparen.



Trainingen

Brugklas Survival Training

In deze training leren kinderen:

- Stevig in de schoenen te staan.
- Hoe ze nieuwe vrienden kunt maken.
- Positief over zichzelf leren denken.
- Met meer zelfvertrouwen naar de middelbare school gaan.

We doen dat door met elkaar te praten, oefeningen te doen en elkaar tips te geven. Op deze manier helpt de training om met plezier naar de 1e klas te gaan van de middelbare school.

Aantal dagen: 2

Informatiebijeenkomst voor ouders



Trainingen

Faalangstreductie-training

De faalangstreductietraining is bedoeld voor kinderen/jongeren die een laag zelfbeeld hebben /opscheppen / zichzelf overschreeuwen bij bepaalde activiteiten. Voor kinderen/jongeren die blokkeren bij bepaalde leervakken en/of dichtklappen voor een beurt in de klas. Kinderen en jongeren met faalangst hebben heel veel bevestiging nodig hebben van ouders of leerkrachten. En kunnen soms gaan stotteren/komen moeilijk uit hun woorden (terwijl dat anders niet zo is) en/of zichzelf terugtrekken.

Ze leren in deze training:

- Gevoelens uiten
- Leren ontspannen
- Negatieve gedachten omzetten naar positieve gedachten.
- Leren om rustig en kalm te blijven in spannende situaties

Betrokkenheid ouders:

Er wordt aan ouders gevraagd om hun kind te steunen tijdens de training en erna, om datgene wat geleerd is te blijven toepassen. Ook het geven van informatie aan ouders wat wenselijk is in de benadering van hen als ouder naar hun kind met faalangst is een belangrijk aspect van de training.

Duur: 8 bijeenkomsten



Trainingen

Krachtgroep



De volwassen deelnemer staat zelf aan het roer voor de gewenste oplossing. De deelnemer onderzoekt zelf wat hij/zij daar voor nodig heeft.

De methode is gebaseerd op oplossingsgericht werk en heeft een duidelijke link met Sociale Netwerkversterking (SNV): de deelnemer en zijn (te vormen) netwerk staan centraal om zelf tot een oplossing te komen.

- De deelnemer start in een krachtgroep en kan daardoor meteen zelf aan de slag met zijn vraag.
- Door de herkenning en erkenning in een groep worden deelnemers zich bewust van wat ze zelf allemaal kunnen en waar hun kwaliteiten/krachten liggen. Deze zetten zij actief in.

De training van 4 bijeenkomsten wordt door 2 trainers gegeven.

