

Meer
geluk,
minder
zorg

Social Trial 's-Hertogenbosch

Een andere kijk op dementie



Dementie

Je toekomst die verandert, relaties die anders worden, herinneringen die vervagen. Het dagelijks leven verandert ingrijpend, zowel voor cliënten als hun naasten. Enkel zorg is daarop niet het antwoord. Wel het normale leven zo lang mogelijk blijven leven. Liefst thuis, in een vertrouwde omgeving. Dat helpt.

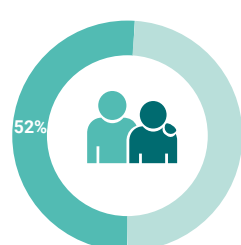
'Als jij er niet was geweest, was ik eraan onderdoor gegaan'



1 op de 3 vrouwen



ieder uur **5**
nieuwe mensen
met dementie



52% van de
mantelzorgers is
zwaar belast.



2020: **280.000**
2040: **520.000**
mensen met dementie

**'Het SBD-team-
lid voelt als een
maatje waarmee
ik kan bespreken
wat ik wil'**

Een andere (sociale) benadering

We willen passende ondersteuning bieden. De Sociale Benadering Dementie (SBD) helpt de behoeften van mensen met dementie beter te begrijpen. Niet de vergeetachtigheid, maar de gevolgen daarvan op het dagelijks leven staan centraal. We willen dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen en naasten minder worden belast. Door minder gebruik van de zorg houden we ondersteuning voor iedereen toegankelijk. Nu en in de toekomst.



**Verbinden met de
huisarts, thuiszorg,
casemanager en
welzijnsmedewerker.**

We werken samen en stemmen af. Zo signaleren we tijdig een hulpbehoefte. Het liefst zetten we SBD-ondersteuning al in vóór diagnose.



**Het Sociale Benadering
Team bestaat uit mensen
die helpen het zelfver-
trouwen te herstellen en
weer regie over het leven
te krijgen.**

De brug naar het gewone leven slaan en helpen de draad van het veranderende leven op te pakken. De SBD-teamleden gaan naast de mensen met dementie staan. Ze zoeken samen naar een persoonlijke verbinding.



**Kennismaken van
mens tot mens. Ook met
partner, zoon, dochter
of buurvrouw.**

Luisteren naar iemands verhaal. Dat is het startpunt. Bouwen aan een vertrouwensband. Het persoonlijke netwerk van de cliënt in kaart brengen. Samen wordt gezocht naar passende ondersteuning, aansluitend op de behoeften.



**Ondersteuning is op
maat. Niet de ziekte, maar
persoonsgerichte levens-
kwaliteit staat centraal.**

Welke activiteiten kunnen nog wel? Hoe geef je zinvol invulling aan je dagen? Hoe blijf je in verbinding met je naasten en onderneem je samen dingen? Waar hulp nodig is kijken we waar het persoonlijke netwerk of vrijwilligers kunnen ondersteunen. Van samen naar de winkel, een wandeling maken tot het voeren van moeilijke gesprekken.

'Sociale contacten nemen af door de dementie, waardoor de leefwereld van mijn vader kleiner wordt en hij introverter wordt - de Sociale Benadering vergroot het netwerk van mijn vader'

Marcel van Woensel,
bestuurder Van Neynsel:
'De toepassing van de
Sociale Benadering biedt
onze bewoners en cliënten
meer levensgeluk. Het is de
toekomst van de ouderenzorg.
Van Neynsel zet de innovatie-
ve aanpak intramuraal en op
onze nieuwe locatie
Zuiderschans door.'

Huib van Olden,
wethouder 's-Hertogenbosch:
'Veel mensen kennen in
hun omgeving iemand met
dementie en weten hoe
ingrijpend deze ziekte kan zijn.
De ervaringen die we opdoen
zijn heel waardevol. De
Sociale Benadering bewijst
dat mensen met dementie
langer in hun eigen omgeving
kunnen wonen, met behoud
van kwaliteit van leven. Dat
willen we uiteindelijk voor
heel 's-Hertogenbosch!'

Marieke Braks,
VGZ Zorgkantoor:
'Zinnige zorg is betere zorg
tegen lagere kosten. Binnen
de ouderenzorg is de
beschikbaarheid van zorg-
professionals één van onze
belangrijkste uitdagingen
voor de toekomst. Binnen de
Sociale Benadering gaan
kwaliteit van leven hand in
hand met het verminderen van
de druk op zorgmedewerkers.
Dat biedt een mooi perspectief
voor de toekomst.'

Mooie resultaten 's-Hertogenbosch

Van Neynsel, de gemeente 's-Hertogenbosch, Tao of Care en VGZ zijn in 2018 gestart met de Social Trial in 's-Hertogenbosch. Een project van vier jaar waarin we tot nu toe 87 deelnemers én hun naasten ondersteund hebben. Inmiddels zijn we ruim drie jaar onderweg en laat de tussentijdse evaluatie in 2021 mooie resultaten zien.

Mensen ervaren een hogere kwaliteit van leven



**Welzijn
van naasten**

6,2-7,1



**Omgang met
verandering**

6,3-6,4



**Vertrouwen in
eigen kunnen**

7,1-7,3



Zingeving

6,1-6,3

Voortgang gemeten op een schaal van 10 punten na > 12 maanden SBD-ondersteuning

Meer welzijn, minder zorg



Per cliënt **1,7** uur
inzet vanuit het
SBD-team per week



1064 euro
per cliënt per
maand - Daling



Mensen wonen
gemiddeld
12 maanden
langer thuis



Casemanager,
praktijkondersteuner
en ambulant
begeleider doen een
stapje terug



's-Hertogenbosch

TaoFCARE

Van Neynsel
Oog voor elkaar

